

## **"Seguimos siendo invisibles. Ven la discapacidad, no a la persona que hay detrás"**

Preparan la octava edición de su 'Foro Mujer y Discapacidad' y están empeñadas en hacerse oír. Han tenido que prepararse emocionalmente y convencerse de que tienen fuerza para liderar cualquier proyecto. Ahora trabajan para que los demás lo entiendan. Rosalía forma parte de la Comisión de Mujeres por la Igualdad de Fekoor. Las ganas de hablar y transmitir sus inquietudes le desbordan. Y aunque se vislumbra una mujer de armas tomar, también sabe lo que es llorar. También siente. Eso sí, el optimismo forma parte de su carácter. Se lo ha trabajado, como las demás mujeres de la comisión, porque en principio, una de las características más frecuentes de una mujer con discapacidad siempre ha sido "el aislamiento, la falta de comunicación, los miedos y la baja autoestima". **La preparación emocional** fue por tanto uno de los primeros puntos en los que la comisión tuvo que ponerse a trabajar allá por 2002. Cursos de autoestima, de hablar en público, de risoterapia... "Te tienes que enfrentar primero a ti misma, y en esto cada una tiene un bagaje psicológico determinado. No todas tenemos la misma capacidad y fuerza para pelear", explican. Ahora, estas actividades se han complementado con el deporte adaptado. "Hemos esquiado, hemos hecho rutas en bici y hasta hemos hecho parapente", cuentan, ilusionadas.

En el Foro 'Mujer y Discapacidad', que acaban de celebrar en el Palacio Euskalduna de Bilbao bajo el lema 'Hacia un liderazgo transformador' han compartido experiencias y propuestas para seguir luchando en el camino de la igualdad y transformar la mentalidad de la sociedad. Para dejar de ser invisibles. "Siguen viendo la silla, la muleta y todo lo que exteriormente marca que tenemos una diferencia. Ven la discapacidad, no a la persona", insisten. "Tenemos todos los hándicaps y más que superar por ser personas con discapacidad, y encima, en nosotras, se añade el rol de mujer". **Liderazgo, "crear en una misma"** Para ellas la clave está en el liderazgo, porque empoderarse es poder tomar decisiones, "hablar con tu voz". "Somos transformadoras., tenemos que sacar ese rol de líder que guardamos, creer en nosotras mismas, y si lo logramos, vamos a hacer lo que sea, hasta subir montañas", señalan. En este sentido reconocen que se encuentran con problemas en todos los ámbitos sociales, empezando por la educación, "y no tanto en conocimientos, sino en educación de convivencia, de comprensión, de respeto a la diferencia". **Accesibilidad universal** Según los informes que manejan, los datos muestran que las mujeres con discapacidad tienen cotas mayores de desempleo, salarios inferiores y menor acceso a los servicios de salud, entre otros. Pero a pesar de ello, lo más duro llega en las acciones cotidianas. En el día a día. Coger el autobús, ir a la piscina, a la compra, al teatro... Es una continua labor de planificación. "Pensar si puedo o no puedo, pero no porque no seamos capaces, que lo somos, sino porque la sociedad no está adaptada a nuestras necesidades", reflexionan. **"Todos podemos acabar siendo personas con discapacidad"** "Ahora en otoño es una diversión. Porque tengo que ir viendo a ver dónde están las hojas por si me la pego", cuenta Rosalía, intentando quitar hierro al

asunto. Cuando se plantean posibles soluciones la conclusión es que se necesita una concreta para cada situación. Eso sí, la primordial la tienen clara: transformar la mentalidad. "Buscar el diseño para todas las personas y conseguir la accesibilidad universal. Porque hay que tener en cuenta que no todos podremos ser negros, pero desgraciadamente todos podemos acabar siendo personas con discapacidad". Y no se trata de obtener ciertas ventajas frente a los demás. "Lo que la gente piensa que son privilegios para nosotros es necesidad, porque nuestros derechos son los que han sido anulados desde el principio". En su trabajo con las distintas asociaciones mediante talleres, ferias, conferencias o café-tertulias han logrado avances. "Tenemos leyes, rampas, autobuses adaptados... pero aún así queda un abismo", aseguran. "Nos proponemos todos los retos y más, y seguiremos peleando por ellos porque no es cuestión de conseguir uno y que te eliminan dos", advierten. **Fuente:** elcorreo.com. Vida Solidaria. Nerea Sánchez. 21 de Octubre, VIII Foro Mujer y Discapacidad.



Rosalía, Ameli Florencio y M<sup>a</sup> Luz Pereda